



Pela nossa saúde...

Nuno Barreta

Dia Mundial da Saúde Mental – 10 outubro

Com o objetivo de combater o preconceito, o estigma e promover o conhecimento sobre saúde mental, a Federação Mundial da Saúde Mental (World Federation for Mental Health) criou, em 1992, o Dia Mundial da Saúde Mental, uma data que se assinala anualmente a 10 de outubro.

A Coordenação Nacional das Políticas de Saúde Mental (CNPSM) assinala, no dia 10 de outubro, o Dia Mundial da Saúde Mental, este ano com o mote “A Saúde Mental é um Direito Universal”, com uma sessão comemorativa.

Em 2022, o tema «Tornar a saúde mental e o bem-estar para todos uma prioridade global» («Make Mental Health & Well-Being for All a Global Priority»).

O Centro de Apoio Psicológico e Intervenção em Crise do INEM atendeu 770 chamadas por mês em 2022.

Entre janeiro e setembro de 2022, o Centro de Apoio Psicológico e Intervenção em Crise (CAPIC) do Instituto Nacional de Emergência Médica (INEM) recebeu 6.938 chamadas encaminhadas pelos Centros de Orientação de Doentes Urgentes (CODU), o que representa uma média mensal de 770 ocorrências que



Fonte: www.sns.gov.pt

necessitaram de intervenção psicológica. Já as Unidades Móveis de Intervenção Psicológica de Emergência (UMIPE) foram acionadas para 1.142 situações no mesmo período.

O CAPIC, Serviço do INEM direcionado para o atendimento das necessidades psicossociais da população, garante o apoio psicológico às chamadas telefónicas recebidas nos CODU e, sempre que necessário, deslocam-se diretamente aos locais através das UMIPE.

Criado em 2004, o CAPIC é atualmente constitu-

ído por uma equipa de 24 psicólogos clínicos com formação específica em intervenção psicológica em crise, emergências psicológicas e intervenção psicossocial em catástrofe.

O CAPIC poderá ser contactado através do Número Europeu de Emergência – 112, em situações de crise psicológica, comportamentos suicidários, situações de abuso/violência física ou sexual, entre outras situações.

A saúde mental é um direito humano universal - O evento deste ano representa

um compromisso global para aumentar a conscientização sobre a saúde mental e defendê-la como um direito humano universal. Todos devem ter o direito de viver uma vida com dignidade, equidade, igualdade e respeito. No entanto, ainda persiste nalgumas regiões do Planeta, o estigma, a discriminação e as violações aos direitos humanos.

Os países devem promover iniciativas regulatórias e normativas para apoiar a saúde mental como um direito humano fundamental e, ao mesmo tempo, limitar as práticas que favorecem as violações dos direitos humanos. Isso inclui o estabelecimento de leis de saúde mental que respeitem os princípios dos instrumentos internacionais de direitos humanos, como a Convenção das Nações Unidas sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência e a Declaração Universal dos Direitos Humanos.

Jornal Voz da Minha Terra – N.º 585 – 25 de Outubro de 2023

Cartório Notarial de Oleiros da Notária Andreia Ferreira Brites

Praça do Município, n.º 21 – Edif. Santa Casa, 1.º, Oleiros

CERTIFICO para efeitos de publicação que por escritura de vinte e dois de setembro de dois mil e vinte e três, exarada a fls. 108 e seguintes do livro n.º 14 deste Cartório, a sociedade comercial anónima “ALTRI FLORESTAL, S.A”, com sede na Leirosa, freguesia de Marinha das Ondas, concelho de Figueira da Foz, matriculada na Conservatória do Registo Comercial com o número quinhentos milhões duzentos e quarenta e nove mil e setecentos e quarenta e um, declarou que com exclusão de outrem, é dona e legítima possuidora dos seguintes prédios, SITUADOS NA UNIÃO DAS FREGUESIAS DE MAÇÃO, PENHASCOSO E ABOBOREIRA, CONCELHO DE MAÇÃO: **SETENTA E OITO** – Prédio rústico composto de pinhal, com a área de dois mil setecentos e vinte metros quadrados, sito em “Barroquinhas”, a confrontar do norte e nascente com Mário Margarido Gonçalves e do sul e poente com Clemente Marques, inscrito na respetiva matriz sob o artigo 96, Secção 1AP, proveniente do artigo rústico 96 Secção AP da extinta freguesia de Penhascoso, e descrito na Conservatória do Registo Predial de Mação sob o número dois mil duzentos e oitenta e seis- PENHASCOSO, com inscrição de aquisição, em comum e sem determinação de parte ou direito, a favor de Alice de Matos Lourenço, de Maria Alice de Matos Lourenço Fragoso e marido Rogério Paulo Pereira Fragoso e de Zulmira de Matos Lourenço Garcia pela apresentação quatro, de

quatro de julho de dois mil e dois; **SETENTA E NOVE** – Prédio rústico composto de pinhal, com a área de oitocentos e oitenta metros quadrados, sito em “Chão”, a confrontar do norte com Acácio de Matos Loureiro, do sul com Isidro Marques Serras, do nascente com Manuel Dias Alvega e do poente com caminho, inscrito na respetiva matriz sob o artigo 281, Secção 1AQ, proveniente do artigo rústico 281 Secção AQ da extinta freguesia de Penhascoso, e descrito na Conservatória do Registo Predial de Mação sob o número dois mil duzentos e oitenta e quatro- PENHASCOSO, com inscrição de aquisição, em comum e sem determinação de parte ou direito, a favor de Alice de Matos Lourenço, de Maria Alice de Matos Lourenço Fragoso e marido Rogério Paulo Pereira Fragoso e de Zulmira de Matos Lourenço Garcia pela apresentação quatro, de quatro de julho de dois mil e dois. **Que ambos os prédios**, foram objeto de contrato promessa de compra e venda celebrado em seis de janeiro de mil novecentos e oitenta e oito, com posterior aditamento celebrado nesse mesmo ano, com o pagamento do preço integralmente antecipado, celebrado com Bebiano Marques Lourenço, casado com Alice de Matos Lourenço, residente à data na Amadora, marido e pai das supramencionadas titulares inscritas, através do qual o à data proprietário transferiu para a ora justificante a posse dos prédios. Que não foi, nem lhe é possível agora formalizar e legalizar a compra por título válido, mas o certo é que desde a referida entrada na sua posse, portanto há mais de vinte anos, tem a justificante vindo a possuir o prédio. **ESTÁ CONFORME.**

Oleiros, 22 de setembro de 2023
A Notária, Andreia Ferreira Brites

CANTINHO DA FILARMÓNICA

O concerto FRANCISCO SERRANO está de volta

O Cineteatro Municipal receberá, no próximo dia 4 de NOVEMBRO, sábado, pelas 21:30 horas, a segunda edição do Concerto Francisco Serrano.

De entrada livre, mas com levantamento obrigatório de bilhete na Câmara Municipal de Mação durante a semana, ou na bilheteira do Cineteatro no dia do espetáculo, este concerto continuará a honrar a memória e o trabalho de grande cultura legado pelo Velho Maçanico, que continua a inspirar composições e a recordar as origens locais, regionais e nacionais.

Junte-se a nós num espetáculo para todas as idades, com muita história e identidade. Esperamos por si!

ORGANIZAÇÃO: UNIÃO FILARMÓNICA MAÇENSE FUNDADA EM 1862

MAÇÃO 2º CONCERTO FRANCISCO SERRANO

04 Novembro 2023
CINE-TEATRO MUNICIPAL
21:30h

ENTRADA LIVRE

Levantamento de bilhete a partir de segunda-feira na C.M. Mação ou na bilheteira do Cine-Teatro antes do espetáculo.

APOIOS: MAÇÃO, Câmara Municipal de Mação, Dynamic Agency

Casa Leonel de César e Maria José Eira

Tintas, Vernizes, Silicones, Ferragens
Ferramentas, Cutelaria, Metais, Louças
Vidraria, Esmaltes, Materiais Eléctricos
Quinquilhanias, Artigos Regionais e Religiosos
Agente revendedor **Gás OZ (Esso)**
Rua Pina Falcão, 14 - 6120-751 Mação
Tels: 967 603 524 / 964 544 318
(chamada para rede móvel nacional)

os Mosqueteiros

Intermarché

MAÇÃO

JUNTOS PELO MELHOR E MAIS BARATO

Empresa Certificada PME líder'22



WI-FI
Grátis

Telf. 241 571 434
(chamada para rede fixa nacional)

Distrimação2017@gmail.com

Horário de funcionamento - todos os dias

Cafeteria: 7:30h às 20:00h

Loja: 9:00h às 20:00h