



CANTINHO DA FILARMÓNICA

A FUNFARRA participou na festa

Em espetáculo de celebração do seu 28º aniversário, o Grupo Cultural *Os Maçaenses* convidou a Funfarra da SFUM a participar nos festejos, como uma das suas várias surpresas de animação da tarde. A SFUM agradece o convite, ao qual os músicos responderam com a sua característica prontidão e profissionalismo, bem como deseja ao GC *Os Maçaenses* longa vida ao serviço da cultura.

Grupo coral realizou workshop com o maestro António de Sousa

Nos dias 11 e 12 de março, o Grupo Coral da SFUM realizou, na Igreja da Misericórdia de Mação, um workshop dirigido pelo maestro António Linhares Corvelo de Sousa. Tratou-se de uma partilha enriquecedora para o grupo atendendo à vasta experiência do Sr. Maestro que é, desde a sua fundação em 1980, diretor artístico do Coro Canto Firme de Tomar, responsável científico da Casa Memória Lopes-Graça, professor de formação musical, história da música e coro da Escola de Música Canto Firme.

Os trabalhos desenvolvidos culminaram numa singela apresentação pública sob a direção do Maestro António de Sousa à qual a comunidade aderiu, facto que muito motivou os membros do Grupo Coral da SFUM e a sua Maestrina que sempre apela, a quantos tenham o bichinho da vontade, a juntar-se a esta família desde logo indo assistir aos ensaios à 2ª-feira à noite na sede da Filarmónica (antigo Colégio D. Pedro V no Calvário).



Convocatória de Assembleia Geral

Os Sócios são vitais para a longevidade, com timbre de qualidade, da SFUM. Compareça na próxima Assembleia Geral dia 16 de abril, às 15:30 horas na sede da SFUM.



ASSEMBLEIA GERAL

Convocatória

Nos termos da alínea c) do artigo 31º e da alínea a) do artigo 37º dos Estatutos da Sociedade Filarmónica União Maçaense (SFUM), convoca-se a Assembleia Geral para reunir na sede da SFUM sita na Rua Profº Anastácio Lalanda, n.º 5, 6120-752 Mação, no dia 16 de Abril de 2023, pelas 15.30 horas, com a seguinte ordem de trabalhos:

- 1 - Informações da direção;
- 2 - Apreciação e votação do Relatório de Atividades e Contas de 2022;
- 3 - Apreciação e votação de proposta para criação de um grupo de trabalho para instruir processo de candidatura ao Estatuto de Utilidade Pública;
- 4 - Outros assuntos.

Se à hora marcada não estiver presente o número legal de associados, a Assembleia reunirá meia hora após a data de início, com qualquer número de associados.

Sociedade Filarmónica União Maçaense
S. social: R. Prof. Anastácio Lalanda, n.º 5 Apart. 2º - 6120-752 Mação
E-mail: filarmonicauniao@gmail.com
NIPC: 501417265

Mação, 13 de Março de 2023

A Presidente da Direção
Sandra Cristina Uva Teodoro Rodrigues Alexandre

Almoço convívio Páscoa 2023

A Associação Recreativa e Cultural do Caratão tem o prazer de convidar todos os seus associados, familiares e amigos, para um **almoço convívio, a realizar na sua sede, do próximo dia 08 de Abril de 2023, por volta 13 horas.**

Contamos, mais uma vez, com a presença de todos.

Agradece-se a inscrição prévia para o almoço convívio, até ao dia 04 de Abril, por e-mail (acr.caratao@gmail.com), na página da Associação (<https://www.facebook.com/caratao.aldeia/>) ou para o número 912050217 (por mensagem).

ASSEMBLEIA GERAL: Informam-se todos os associados que se irá realizar uma Assembleia Geral, no dia 08 de Abril de 2023, pelas 15 horas, na sede da associação, com a seguinte ordem de trabalhos:

1. Apresentação, discussão e votação das contas do ano de 2022;
2. Apresentação, discussão e votação do orçamento para 2023;
3. Análise, discussão e aprovação do Plano de Atividades para 2023;
4. Outros assuntos de interesse e informações.

Se à hora marcada não comparecerem o número de associados necessários, a mesma Assembleia Geral terá lugar trinta minutos mais tarde (15.30h), no mesmo local e com a mesma ordem de trabalhos, seja qual for o número de participantes. **Lucília Coelho (vice presidente)**



100 anos! Que alegria!

Para esta ocasião tão especial, exige, antes de mais, um obrigatório obrigado de toda a família e amigos pela tua ajuda e contínua preocupação para que vivamos a gratuidade

do teu amor, **MUITOS PARABÉNS! ARMINDA MARQUES**, pela forma tão natural e leve que comesas um novo centenário. Firme às suas causas, mensageira de tradições idas, nunca se deixou levar pela tentação de um dia sair... do seu lugar de coração, o magnífico CARATÃO.

Aldeia de enorme simplicidade que assistiu com privilégio ao momento do centenário da sua vida, secular na data, mas juvenil na perceção da realidade que a envolve, incluindo a sua descendência (com o falecido Manuel Quinto), os quais cingiram-se na missão mínima de organizar uma pequena festa de aniversário na Associação Recreativa e Cultural do Caratão. Durante a celebração do convívio, houve ainda a oportunidade de se reencontrar com a sua irmã, igualmente centenária, Maria Elísia. Um sentido obrigado e um grande bem-haja a todos os familiares e amigos presentes na festa de Parabéns dos 100 anos de vida de Arminda Marques!

Ricardo Canas



Pela nossa saúde... Nuno Barreta

Promoção do sucesso escolar no Médio Tejo



O projeto de Promoção do Sucesso Escolar no Médio Tejo surge liderado pela Unidade de Saúde Pública do Médio Tejo, e já conta com vários anos de existência. Tendo sofrido interrupção em 2020 e 2021, devido à Pandemia Covid-19. A execução do projeto é assegurada pela parceria entre o ACES do Médio Tejo (Unidade de Saúde Pública), a CIMT (Comunidade Intermunicipal do Médio Tejo), os municípios, e o CHMT (Centro Hospitalar do Médio Tejo).

As atividades de rastreio são: rastreio visual, rastreio auditivo, e rastreio oral com aplicação de verniz de fluor.

- De acordo com o Programa Nacional para a Saúde da Visão, é imperativo prevenir e tratar os problemas visuais, implicados na diminuição da qualidade de vida, com repercussão negativa a nível pessoal, familiar e profissional, para além de elevados custos sociais. Pretende-se sinalizar os principais

problemas visuais na idade infantil, que limitam o processo de aprendizagem, nomeadamente, as ambliopias, as ametropias e os estrabismos. Assim, no âmbito deste projeto são observados/medidos vários parâmetros optométricos, a fim de concluir a necessidade de referenciação para correção das respetivas desordens visuais.

- O objetivo do rastreio auditivo infantil é identificar, de forma precoce, alterações na audição que, por vezes, por não provocarem dor nem desencadear sintomatologia inflamatória, passam despercebidas. A deteção precoce permite minimizar as consequências destas alterações no desenvolvimento global da criança. Assim, o rastreio tem protocolado três exames que permitem verificar a integridade da audição nos limites da normalidade: a otoscopia, o timpanograma e o audiograma passa-falha.

- O objetivo do rastreio oral, e aplicação de verniz de fluor, é a deteção de cáries

existentes e encaminhamento, se necessário. Com a aplicação de verniz de fluor nos dentes (molares / pré-molares) pretende-se a prevenção de cáries, e consequente promoção de saúde oral.

Sendo este projeto de abrangência territorial, o "Médio Tejo" foi, a 28 de fevereiro, que se realizou o rastreio auditivo e visual às crianças nascidas no ano

2017, que frequentam os Jardins de Infância do Agrupamento de Escolas Verde Horizonte - Mação. Este rastreio é realizado por técnicas da especialidade que se deslocam até aos estabelecimentos de ensino em unidade móvel que fica instalada no recinto exterior do espaço escolar.

No dia dos rastreios:

- As crianças, sinalizadas com alterações a nível auditivo, levaram informação para os encarregados de educação, para que estes marquem consulta no seu médico assistente.

- As crianças, sinalizadas com alterações a nível visual, levaram informação para os encarregados de educação relativamente ao procedimento a adotar, para ter acesso ao voucher atribuído pelo município.

Para estes Projetos, de carácter preventivo e comunitário, é fundamental a colaboração de todos.

De pequenino prevenir, para mais tarde, bem ver, ouvir e sorrir!