



CANTINHO DA FILARMÓNICA

A SFUM vai fazer evocação à semana Santa e celebração Pascal

Procurando manter viva a tradição e indo de encontro a uma população em que a religião e a fé têm uma enorme relevância, a Sociedade Filarmónica União Maçaense (SFUM) irá fazer uma evocação a estes eventos através da realização de um projeto conjunto com a Filarmónica União Sardoalense (FUS).

A situação pandémica está melhor, mas ainda é necessário manter os devidos cuidados pelo que a Semana Santa e a Celebração Pascal deste ano não poderão acontecer como é a normal tradição. A banda filarmónica da nossa SFUM participa há longos anos neste evento em Mação (Passos, Sexta-feira Santa e Páscoa) e também no Carvoeiro (Passos).

Apesar de difícil este é também um tempo de união entre duas filarmónicas amigas.

Procurando manter viva a tradição e indo de encontro a uma população em que a religião e a fé têm uma enorme relevância, a Sociedade Filarmónica União Maçaense (SFUM) irá fazer uma evocação a estes eventos através da realização de um projeto conjunto com a Filarmónica União Sardoalense (FUS) em que a Banda Filarmónica do Sardoal irá efetuar uma gravação de um vídeo da Marcha Fúnebre "Para Além da Morte" de Francelino Lopes Pereira e a SFUM a Marcha Grave "Oración de Esperanza" de Robert Gómez.

Os vídeos serão partilhados nas redes sociais nos dois concelhos, sendo a Marcha Fúnebre exibida na quinta-feira Santa no Sardoal e na Sexta-feira Santa em Mação. A Marcha Grave será exibida no Domingo de Páscoa nos dois concelhos. A SFUM acrescenta ainda a esta ideia um terceiro vídeo que pretende representar o "Terço da farinha", o qual irá ser apresentado na Quinta-feira Santa. Fique atento às redes sociais da SFUM, da FUS e às páginas dos municípios de Mação e Sardoal.

A destacar ainda um terceiro prémio obtido pela SFUM no concurso dinamizado pela Câmara Municipal de Mação - "Presépios em Espaço Público 2020". Como sempre, foi um trabalho de equipa, mas este ano a inspiração pendeu mais para o lado da Sandra Alexandre e também da Cecília Lemos.

No Carnaval houve ainda alguma animação filarmónica virtual por parte do Grupo



Coral e da Escola de Música. Alguns dos nossos alunos participaram num concurso promovido pelo Mação Mais Social CLDS 4G. Destes encontros virtuais carnavalescos foram realizados alguns vídeos que foram partilhados na internet.

Vamos mantendo a nossa atividade, adaptada a estes novos momentos, com a esperança de podermos voltar a poder ensaiar e atuar presencialmente em breve.

Entretanto... podem continuar a acompanhar-nos em <http://filmonicamacaense.blogspot.com/> ou na nossa página do Facebook.

Devido à situação da pandemia COVID-19 a nível nacional e à repercussão que se tem feito sentir a nível local, a Direção da SFUM, após aus-

cultação e parecer favorável dos elementos dos órgãos sociais da SFUM (Mesa da Assembleia Geral, Direção e Conselho Fiscal), decidiu adiar a Assembleia Geral que deveria realizar-se em março, para 24 de abril de 2021, no auditório Elvino Pereira e de acordo com a convocatória que se anexa a este artigo. Apelamos à participação de todos.

Quem pretender pagar as quotas poderá fazê-lo por transferência bancária para o IBAN PT50 0035 0414 0000383493019 e enviar por e-mail comprovativo da transferência para filmonicamacaense@gmail.com. Deverá indicar o período que está a liquidar. Irá receber posteriormente comprovativo de pagamento. Poderá também efetuar o pagamento antes da AG.

Relembremos que a quota mensal é de 1 Euro a que corresponde uma quota anual de 12 Euros.

Quem tiver alguma dúvida sobre a cobrança poderá contactar-nos através do email já referido, contactar diretamente o responsável pela cobrança das quotas Nuno Ferreira (969535104) ou a direção da SFUM.

Saudações Filarmónicas!



ASSEMBLEIA GERAL

Convocatória

Nos termos da alínea b) do artigo 31º e da alínea a) do artigo 37º dos Estatutos da Sociedade Filarmónica União Maçaense (SFUM), convoco a Assembleia Geral para reunir no Auditório Municipal Elvino Pereira, Rua Sacadura Cabral, 6120-745 Mação, no dia 24 de Abril de 2021, pelas 21 horas, com a seguinte ordem de trabalhos:

- 1 - Informações da direção;
- 2 - Apreciação e votação do Plano de Actividades e Orçamento Previsional da SFUM para 2021;
- 3 - Apreciação e votação do Relatório de Actividades e Contas 2020;
- 4 - Apreciação e votação de alterações ao Regulamento Interno da Escola de Música e Formação Musical da SFUM;
- 5 - Apreciação e votação de alterações ao Regulamento Interno da Banda Filarmónica da SFUM;
- 6 - Outros assuntos.

Se à hora marcada não estiver presente o número legal de associados, a Assembleia reunirá meia hora após a data de início, com qualquer número de associados.

Serão cumpridas as normas em vigor à data da realização da Assembleia Geral para a prevenção da COVID 19.

Mação, 12 de Março de 2021

O Presidente da Direção

[Assinatura]
Diamantino da Cruz Veríssimo

Sociedade Filarmónica União Maçaense
S. social: R. Prof. António L. Lemos, n.º 5, Apart. 2º - 6120-752 Mação
E-mail: filmonicamacaense@gmail.com
NÚM. 501147865



Pela nossa saúde... Nuno Barreta

Vacinas! Dúvidas, tudo o que precisa saber!

O que é uma vacina? Uma vacina é uma preparação de antígenos, que é administrada a um indivíduo, provocando uma resposta imunitária protetora específica de um ou mais agentes infecciosos. Os antígenos das vacinas podem ser vírus ou bactérias inteiras, mortos ou atenuados, ou fragmentos desses microrganismos. O antígeno escolhido para uma vacina deve ser "imunogénico", ou seja, deve desencadear uma reação imunitária e não provocar a doença.

As vacinas são consideradas medicamentos, mas apresentam várias diferenças assinaláveis relativamente aos medicamentos clássicos.

Como são produzidas as vacinas? Os processos de produção das vacinas são diversos:

* Enfraquecimento do microrganismo através de culturas sucessivas (por exemplo a vacina contra o sarampo, rubéola e papeira);

* Extração das partes do microrganismo que desencadeiam a resposta imunitária (por exemplo a vacina contra a meningite C);

* Enfraquecimento da toxina que o microrganismo produz (por exemplo a vacina contra o tétano);

* Em alguns casos podem ser incluídas numa mesma vacina mais do que um microrganismo (vacinas combinadas), como é o exemplo da vacina contra a difteria, tétano e tosse convulsa.

As vacinas são seguras? As vacinas têm um elevado

grau de segurança, eficácia e qualidade, após vários anos de experiência e milhões de vacinas administradas em todo o mundo. Por isso, todas as crianças e todos os adultos devem cumprir os esquemas de vacinação recomendados para a sua idade e o seu estado de saúde.

Porque me devo vacinar?

As vacinas salvam vidas. Antes da introdução da vacinação de rotina das crianças, as doenças infecciosas eram a principal causa de morte na infância, provocando também bastante sofrimento e incapacidade permanente.

Tenho direito à vacinação? Sim. A vacinação é um direito básico de todos os cidadãos. Com a criação dos programas nacionais de vacinação conseguiu-se atingir uma percentagem elevada de cidadãos vacinados contra as doenças alvo dos programas, alcançando-se um controlo das doenças evitáveis pela vacinação, com uma enorme diminuição do número de mortos e de incapacidades.

As vacinas funcionam? Os surtos de doenças evitáveis pela vacinação são ainda uma séria ameaça para todos. Atualmente, devido ao sucesso dos programas de vacinação, a maioria das pessoas desconhece a gravidade das doenças evitáveis pela vacinação, não se apercebendo da importância e dos ganhos conferidos pelas vacinas.

No entanto, com exceção da varíola, considerada erradicada pela Organização Mun-

dial da Saúde (OMS) em 1980, os microrganismos responsáveis pelas doenças evitáveis pela vacinação continuam a existir na comunidade, sendo uma ameaça à saúde de todos os que não estão protegidos pelas vacinas. Como exemplo, temos os surtos de sarampo na Europa que ocorrem maioritariamente em pessoas não vacinadas. Outro exemplo é o surto de poliomielite num país livre da doença e que teve origem num doente vindo de um país onde ainda existia circulação do vírus.

A vacinação pode ajudar a evitar as doenças? As doenças podem ser controladas e eliminadas através de uma vacinação sustentada e em grande escala. Doenças como o sarampo podem ser eliminadas da Europa, à semelhança do que ocorreu com a poliomielite e com a varíola. Para que tal seja possível, é necessário que uma percentagem elevada da população adira aos programas nacionais de vacinação.

A vacinação é custo-efetiva, ou seja, o seu custo compensa largamente os custos associados ao tratamento das doenças e das suas complicações (incluindo a morte).

Todas as pessoas têm direito à vacinação? Sim. Todas as pessoas têm acesso à vacinação gratuita e segura: os programas nacionais de vacinação permitem que todas as pessoas recebam as vacinas de acordo com a sua idade e em serviços de saúde competentes.

Obras de "melhoramento" da Nacional 241-1

Direito de resposta: Câmara de Mação esclarece

A Câmara Municipal de Mação vem, ao abrigo do previsto pela Lei nº 2/99 de 13 de janeiro - Capítulo V, Dos Direitos à Informação, Secção I, Do Direito de Resposta e Retificação, exercer o seu legítimo direito de resposta e retificação relativamente ao artigo "Obras de 'melhoramento' da Nacional 241-1", assinado por Hugo Mateus, publicado na página 26 da edição de fevereiro de 2021, datada de 25 de fevereiro de 2021, no Jornal Voz da Minha Terra.

A Câmara Municipal de Mação informa, na sequência do teor do artigo acima referido, que a via em questão se

encontra sob a jurisdição da Infraestruturas de Portugal, SA, pelo que esta Autarquia foi alheia a qualquer tipo de definição sobre as intervenções ali efetuadas, não tendo tido qualquer tipo de responsabilidade nem tão pouco uma palavra a dizer sobre as mesmas junto daquela entidade.

Mais se clarifica que o placard referido no artigo que, segundo o autor, "anunciava que a referida intervenção, tinham sido participadas pelo Fundo de Emergência Municipal (FEM)", diz respeito a outras intervenções feitas no Concelho no âmbito do FEM, onde esta estrada não estava incluída.

A Câmara Municipal de Mação está, como sempre, disponível para prestar esclarecimentos sobre todos os assuntos a todos aqueles que assim entendam e solicitem, antes de publicarem conteúdos sem fundamento e total desconhecimento da realidade em meios de comunicação social ou redes sociais.

Foi o que aconteceu relativamente a esta questão, tendo o Presidente da Câmara Municipal de Mação, Vasco Estrela, esclarecido Hugo Mateus sobre o tema explanado no seu artigo, via email, no dia 28 de janeiro de 2021, às 23h33. **Cik**