



Pela nossa saúde... Nuno Barreta

Coronavírus, o que precisamos saber!

O que é o novo **coronavírus** detetado na China? "2019-nCoV" é o nome dado a um novo coronavírus que causa doença respiratória potencialmente grave, como a pneumonia. Este vírus foi identificado pela primeira vez em humanos na cidade chinesa de Wuhan, província de Hubei, tendo sido confirmados casos em outros países.

Estamos perante uma situação de propagação da infeção pelo novo Coronavírus (2019-nCoV). Segundo o comunicado da DGS de 30/01/2020, apenas 10 casos tinham sido confirmados na Europa.

O coronavírus causa **sinais e sintomas** semelhantes ao da síndrome gripal, **febre, tosse e dificuldade respiratória**, podendo **evoluir** para uma situação de **pneumonia**, ou outras condições mais graves. As vias de **transmissão** ainda **não são totalmente identificadas**, contudo a **transmissão via aérea e pessoa a pessoa são as conhecidas**.

Qual é o período de contágio? Ainda é desconhecido o período de contágio. Sabe-se que o período de incubação (até ao aparecimento de sintomas) da doença é de 14 dias.

Qual é o tratamento? O tratamento para a infeção por este novo coronavírus é diri-

gido aos sinais e sintomas que os doentes apresentam.

Existe vacina para este novo vírus? Não. Atualmente não existe nenhuma vacina que proteja contra o novo coronavírus (2019-nCoV).

As **medidas de higiene, etiqueta respiratória e de segurança alimentar** são as principais **medidas de prevenção** para minimizar os riscos de transmissão e exposição à doença, tais como:

- Lavar frequentemente as mãos, especialmente após contato direto com pessoas doentes;

- Evitar contato próximo com doentes com infeções respiratórias;

- Evitar contato desprotegido com animais selvagens ou de quinta;

- Adotar medidas de etiqueta respiratória: tapar o nariz e boca quando espirrar ou tossir (com lenço de papel ou com o braço, nunca com as mãos; deitar o lenço de papel no lixo);

- Lavar as mãos sempre que se assoar, espirrar ou tossir.

Portugal está preparado para responder a uma situação de doença pelo novo coronavírus? Sim. São várias as medidas que estão implementadas e/ou a ser desenvolvidas:

- Divulgação de comunicados diários no site da Direção-Geral da Saúde;

- O SNS 24 (808 24 24 24) está disponível 24 horas por dia, 7 dias por semana, para o esclarecimento de dúvidas e/ou triagem. Em caso de necessidade, encaminhará para a unidade de saúde mais adequada;

- O Laboratório Nacional de Referência do Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge está preparado para o diagnóstico laboratorial da infeção;

- O Instituto Português do Sangue e Transplantação adotou medidas para garantir a segurança do sangue e derivados;

- Os Hospitais de Referência, assim como o INEM, estão preparados para responder a eventuais casos da doença;

- As autoridades de saúde estão preparadas para fazer a vigilância dos contactos articulação permanente com instituições/organizações internacionais para adoção de outras medidas, em consonância com as recomendações que forem sendo emitidas pela Organização Mundial da Saúde e pelo Centro Europeu de Prevenção e Controlo de Doenças (ECDC).

Em caso de dúvida ou suspeita, contacte a linha SNS 24 - 808 24 24 24 antes de se dirigir a uma unidade de saúde.



CANTINHO DA FILARMÓNICA

A Festa do Senhor das Encruzilhadas: Inovação e tradição de mãos dadas



Mais um ano que passa e a nossa Filarmónica já conta com 158 anos. Em todos esses anos assumiu-se como o principal centro de ensino de música das nossas gentes. Uma escola também de formação pessoal, uma escola para a vida e de transformação de vidas através do enriquecimento cultural.

No dia 01/02/2020 realizámos o nosso 3º concerto comemorativo do aniversário da nossa Filarmónica, o qual incluímos, também, nas festividades do nosso Patrono (Senhor das Encruzilhadas). O Cine-teatro foi pequeno para o público que foi ver a actuação das várias secções da Filarmónica.

O concerto iniciou-se com a já conhecida Funfarra da SFUM que, com a sua alegria, criatividade e jovialidade, rapidamente conseguiu contagiar o público. Seguiu-se a Escola de Música numa demonstração do trabalho que tem vindo a desenvolver-se com os mais novos (e não só...). O Grupo Coral da SFUM foi a actuação que se seguiu, agora com mais elementos e com

uma notável evolução musical, num espaço curto de tempo. A Secção de Variedades juntou-se ao Grupo Coral para acompanhar a cantora Maçaense Francisca Correia (foram três músicas sempre em português). O concerto terminou em grande com a actuação da Banda Filarmónica, sendo as músicas acompanhadas pela projeção de obras do artista Maçaense Carlos Saramago (especificamente selecionadas pelo próprio).

No dia 02/01/2022, a Banda Filarmónica fez a sua tradicional arruada pelas ruas da vila até à Igreja Matriz, seguida da Eucaristia (acompanhada por músicos da SFUM e alunos de Formação Musical da Universidade Sénior) e da Procissão até ao Nicho do Senhor das Encruzilhadas. O almoço convívio decorreu no restaurante Avenida, local onde foi assinado um protocolo de cooperação entre a Câmara Municipal de Mação e a Sociedade Filarmónica União Maçaense.

Agradecemos aos nossos músicos e coralistas, ao nosso maestro e maestrina e aos coordenadores das várias secções.

Um obrigado aos nossos apresentadores do concerto, Pedro Matos e Isilda Maseko, e ainda aos convidados especiais deste ano, Francisca Correia e Carlos Saramago.

Um agradecimento também a quem de várias formas tornou possível a realização destas festividades: ao Carlos Lercas e ao Grupo Cultural Os Maçaenses, à Paróquia de Mação e a quem ornamentou o andor para a Procissão.

Um agradecimento ainda à União de freguesias e ao seu Presidente, José Fernando, que nos tem sempre apoiado.

Não podemos deixar de dar um agradecimento especial à CMM, ao seu Presidente, Vasco Estrela, pelo apoio que tem dado e por acreditar no nosso trabalho. O protocolo de cooperação é mais um passo para manter em actividade uma das Filarmónicas mais antigas do país.

De uma forma mais geral, um agradecimento a todos os que nos têm ajudado: empresários, associações, corpos sociais e associados da SFUM, pais e encarregados de educação, que ajudam com o seu trabalho, restantes juntas de freguesia do concelho de Mação, ...

Obrigado a todos!... E viva a nossa Filarmónica!

Nota: a 14 de março de 2020 terá lugar mais uma AG de acordo com **convocatória que se segue**.

Os documentos em apreciação serão divulgados também através da nossa página na Internet.



Processionária do Pinheiro

consequências graves, dependendo da sensibilidade do indivíduo atingido.

Assim, entre Fevereiro e Maio, e em especial nas zonas habitadas, é necessário ter especial atenção e evitar que, pessoas ou animais, entrem em contacto com árvores que apresentem sintomas, nomeadamente ninhos ou lagartas e no caso de aparecimento de sintomas de alergias, deve-se consultar de imediato um médico, pois esta praga tem um efeito nocivo nos humanos e nos animais domésticos, causando-lhes irritações na pele, nos olhos e no aparelho respiratório.

De tal forma, aconselha-se a destruição mecânica dos ninhos, nomeadamente o corte

do ramo onde se encontra o ninho que, posteriormente, devem ser queimados. Por vezes, estes encontram-se a alturas dificilmente alcançáveis a partir do solo, sendo necessário recorrer ao uso de ferramentas com cabo extensível. Os Sapadores Florestais da Aflomacção estão habilitados e possuem todas as ferramentas necessárias para a eliminação dos ninhos.

Para obter mais informações basta dirigir-se à sede da Aflomacção na Rua do Adro, n.º14, ou contactar-nos através dos telefones 241247035 ou 934870292, no seguinte horário: das 9h00 às 12h30, e das 14h às 17h30, de segunda a sexta-feira, ou para aflomacao@gmail.com.

ASSEMBLEIA GERAL

Convocatória

Nos termos da alínea a) do artigo 27 do Regulamento Geral Interno (RGI) da Sociedade Filarmónica União Maçaense (SFUM) convoco a Assembleia Geral Ordinária prevista na alínea b) e c) do artigo 32 do RGI, para reunir na sede da SFUM, Rua Prof. Anastácio Lalanda, nº5 Apart 27, 6120-752 Mação, no dia 14 de março de 2020, pelas 17 horas e trinta minutos, com a seguinte ordem de trabalhos:

1. Informações da direção;
2. Apreciação e votação do plano de atividades e orçamento previsional para 2020;
3. Apreciação e votação do relatório de contas e actividades referente ano de 2019;
4. Apreciação e votação de proposta de alteração aos estatutos da SFUM;
5. Apreciação e votação de proposta de alteração do RGI da SFUM;
6. Outros assuntos.

Se à hora marcada não estiver presente o número legal de associados, a Assembleia reunirá, meia hora após a data de início, com qualquer número de associados.

Nota: Os documentos em apreciação estarão disponíveis para consulta na sede da SFUM às sextas feiras das 21.30h às 22.30h e 1/2 hora antes da AG de 14/03/2020

Mação, 07 de fevereiro de 2020

A Presidente da Mesa da Assembleia Geral

(Carla Leonor Louro Mariquitos Henriques de Carvalho)